



與主有約  
260

舊約歷史

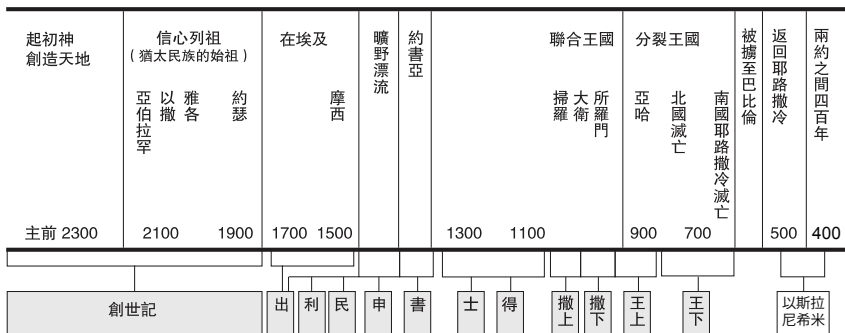
以斯拉記，尼希米記  
(讀經與靈修篇)

## 260續經表

### (2011年6月至7月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
6/12	6/13 王下 23	6/14 王下 24	6/15 王下 25	6/16 拉 1 / 馬太 1	6/17 拉 2 / 馬太 2	6/18
6/19	6/20 拉 3 / 馬太 3	6/21 拉 4 / 馬太 4	6/22 拉 5 / 馬太 5	6/23 拉 6 / 馬太 6	6/24 拉 7 / 馬太 7	6/25
6/26	6/27 拉 8 / 馬太 8	6/28 拉 9 / 馬太 9	6/29 拉 10 / 馬太 10	6/30 尼 1 / 馬太 11	7/1 尼 2 / 馬太 12	7/2
7/3	7/4 尼 3 / 馬太 13	7/5 尼 4 / 馬太 14	7/6 尼 5 / 馬太 15	7/7 尼 6 / 馬太 16	7/8 尼 7 / 馬太 17	7/9
7/10	7/11 尼 8 / 馬太 18	7/12 尼 9 / 馬太 19	7/13 尼 10 / 馬太 20	7/14 尼 11 / 馬太 21	7/15 尼 12 / 馬太 22	7/16
7/17	7/18 尼 13 / 馬太 23	7/19 馬太 24	7/20 馬太 25	7/21 馬太 26	7/22 馬太 27	7/23
7/24	7/25 馬太 28	7/26 徒 1	7/27 徒 2	7/28 徒 3	7/29 徒 4	7/30

# 舊約260進展圖



## 「與主有約260」

自2008年12月，萬民堂的粵語堂開始了“與主有約260”讀經計劃，閱讀一遍整本新約後，繼續閱讀舊約的歷史：由創世記開始，今年6月中即將完成列王紀下。

2011年六、七月，將有兩班主日學，一班將繼續研讀舊約的以斯拉及和尼希米記，另一班則開始為期一年的新約閱讀。八月開始，全教會將再次共同閱讀新約“一年 新約 走透透”，至明年六月中，再接再續舊約的詩歌書及先知書的閱讀。

盼望大家都能通讀神的話，且將其實踐在個人與教會整體的生活中。因為若信徒不能切實地接受從聖經中所得到的警戒、提醒、安慰、指引，教會及小組若不能整體地來分辨、順服神的旨意，我們為主所做的，恐怕都是「草、木、禾稈」，而非「金、銀、銅、鐵」的工程（林前3：11-15）。

再一次，誠懇邀請所有「萬民的天家同路人」，一起參加「與主有約260」，學會天天親近主。這樣，聆聽神、親近主，就成為信徒每天生活的一部分，「直等到基督的特性在你們的生命中成形」（加4：19《現中本》）。

萬民福音堂傳道同工敬上

2011年6月

## 每日靈修 Quiet Time (QT 5 x 5) :

- 每週**5**天靈修，其他兩天用作默想的經文，或是追補未讀經文。

每日靈修時：

- 安靜**5**分鐘，慢讀選定經文。
- 默想經文**5**分鐘，求聖靈顯明心中的感動與目前的處境，並當有的回應。
- 最後**5**分鐘，禱告，記錄。

一天中的任何時候，思想經文的觸動。

- 每天**5**個禱告，操練與神同在
  1. 神啊，我屬你！
  2. 主耶穌，求你可憐我！
  3. 主啊，救我！
  4. 天父，我感謝你！
  5. 主啊，我愛你！

## 週末與主有約：

- 每逢星期六與星期日，回顧反思本週內所讀過的經文。用這時間沉潛在與神相遇的經歷中。

# 聖經的歷史分期一覽表

歷史分期		年代	重要人物/事件	聖經書卷
1	太古時期 (PRIMEVAL)	(B.C.)	創世	創世記 (1-11章)
2	先祖時期 (埃及時期 430 年, PATRIARCHAL)	2166 1446	亞伯拉罕 以撒 雅各 約瑟	創世記 (12-50章) 約伯記
3	出埃及時期-40 年 (EXODUS)	1446 1406	摩西	出埃及記 民數記 利未記 申命記
4	爭戰時期 (CONQUEST)	1406 1399	約書亞	約書亞記
5	士師時期 7 年期-335 年 (JUDGES)	1399 1051	俄陀聶等士師	士師記 路得記
6	聯合王國時期-119 年 (UNITED KINGDOM)	1051 1050 1011 971 931	撒母耳 掃羅 大衛 所羅門	歷史書: 撒下 1-7 章 撒下 8 章至 24 章 王上 1-11 章 代上至代下 9 章 詩卷 詩篇、箴言、傳道 書 雅歌
7	分裂王國或南北國時 期 (210 年, DIVIDED KINGDOM)	931 722	羅波安 (南) 耶羅波安 (北)  亞述亡北國 何細亞	歷史書 王上 12-王下 17 代下 10-28 章 先知書 北國 約拿書 阿摩司書 何西阿書 南國 俄巴底亞書 約珥書 以賽亞書 彌迦書
8	獨存王國或剩餘王國 (136 年, SURVIVING KINGDOM)	722 626 612 606	約西亞 亞述亡於巴比倫 尼布甲尼撒第一次臨耶京 (擄但以理)	歷史書 王下 18-25 章 代下 29-36 章 先知書 耶利米書 耶利米哀歌

		597 586	尼布甲尼撒第二次臨耶京 (擄以西結) 尼布甲尼撒第三次臨耶京 (國亡) 西底家	哈巴谷書 西番雅書 那鴻書
9	被擄時期 (CAPTIVITY)	586 539 536	巴比倫亡於波斯 古列准歸回	但以理書 以西結書
10	歸回時期 (RESTORATION)	536  516 479 458  445 430	古列准歸回 所羅巴伯 耶書亞 第一次歸回 聖殿完成 以斯帖 以斯拉 第二次歸回 尼希米 第三次歸回 (舊約終)	歷史書 以斯拉記 以斯帖記 尼希米記 先知書 哈該書 撒迦利亞書 瑪拉基書
11	兩約之間 (430 年, INTER- ESTAMENTAL)	430 331 323  198 168  63 37  4	波斯亡於希臘 亞歷山大卒 多利買勝西流古, 埃及接管 以色列 西流古勝埃及, 接管以色列 馬加比推翻西流古, 國家獨立 羅馬龐培接管以色列 大希律登位 耶穌降生	<b>舊約譯成希臘文</b> 「七十士譯本」 (約 250B. C.)  <b>(舊約次經; 偽經)</b>
12	耶穌時期 (LIFE OF CHRIST)	4AD 32-33	大希律卒 耶穌被釘十字架	<b>四福音</b>
13	使徒時期 (APOSTOLIC)	32-33 35 63 64 70  100	保羅歸主 保羅到羅馬 猶太叛羅馬 耶路撒冷毀滅  (新約終)	<b>使徒行傳</b> <b>保羅書信</b> <b>普通書信</b>  <b>啟示錄</b>

(參考資料: 舊約概論, 馬有藻,  
[http://www.dbsbible.org/ct50/Books/OCM\\_TEP/b5/m202.htm#102](http://www.dbsbible.org/ct50/Books/OCM_TEP/b5/m202.htm#102))

## 《以斯拉記》

- [作者] : 以斯拉  
[日期] : 445-430B. C.  
[地點] : 耶路撒冷  
[目的] : 指出神的應許實現，許以色列被擄的人歸回故鄉，建造家園國土及宗教生活。  
[主旨] : 以色列重建聖殿。  
[歷史背景] :

以色列因犯罪受神管教，在586B. C. 被擄到巴比倫去。在被擄期間，巴比倫自尼布甲尼撒王後國道日漸衰落，竟在539 B. C. 被中興之波斯滅亡。以色列仍全歸在波斯國中繼續為奴之身份。惟波斯王古列被神激動，打破「米索波大米」列國之傳統，竟容讓以色列人歸回本鄉去。

以斯拉記和尼希米記都是記載了剩卞歸回猶太人的故事。「歸回」是以色列其中一段重要的歷史。歸回是預言的應驗，因先知耶利米早已預言，因猶太人的悖逆，神藉巴比倫王滅猶大國，以致「這全地必然荒涼」七十年（耶25:8-12）。但七十年期滿之後，神仍然要眷顧他們（耶29:10）。這預言說明耶和華神是審判人的主、是掌管歷史的主，也是滿有慈愛與憐憫的主。以色列人雖然違約、悖逆，因而被擄。但這不是祂子民的終局，他們仍有希望，因神的愛，應許他們，當時候滿足，他們會重歸故土。

以色列有三次歸回的歷史：

- 第一次歸回--神激動波斯王古列下詔允許以色列歸回  
於主前五三六年，由所羅巴伯率約五萬人，重建聖殿，於主前516完成（拉一至六章，代下36：22-23）。
- 第二次歸回--於主前458年，由以斯拉率約二千人歸回。（拉七至八章），恢復聖殿敬拜與律法，禁與異族通婚。
- 第三次歸回--於主前445至444年，由尼希米率少數人歸回（尼希記），重修耶路撒冷城牆，宣讀摩西的律法，與神重新立約

歸回時期的先知 有哈該、撒加利亞、瑪拉基

以斯拉是第二批（458B. C.）歸回之領袖。自上次（536B. C.）歸回後，聖殿雖已建造完成（516B. C.），但首批領袖已去世，人們對聖殿之熱忱已冷卻，現今以斯拉重回，目睹聖殿之荒涼不禁悲歎（參7:27）。於是首先以傳授神的律法及以筆桿挑旺人心，他先書寫「歷代志」，以示國運全在人民宗教信仰方面之得失，再書「以斯拉記」，撫今追昔，以示聖殿在民中生活之地位，重振人民愛神之心。

【大綱】：

一、 所羅巴伯之歸回（1-6）

A、 被擄之重歸=1-2

B、 聖殿之重建=3-6

二、 以斯拉之歸回（7-10）

A、 被擄之重歸=7-8

B、 宗教之重建=9-10

【圖析】：

所羅巴伯之歸回								以斯拉之歸回				
1-6								7-10				
被擄之重歸			聖殿之重建					被擄之重歸			宗教之重建	
重歸之詔告	重歸之籌備	重歸之名單	立定殿基	敵黨謀阻	工程停頓	先知挑旺	重建完成	以斯拉之身世	以斯拉之心志	以斯拉之歸程	以斯拉之祈禱	以斯拉之改革
1上	1下	2	3	4上	4下	5	6	7上	7下	8	9	10
1-2			3-6					7-8			9-10	
第一次歸回								第二次歸回				

歸回時期波斯帝國諸統治者

波斯王	年代	聖經中相關的記載
古列	539 - 530	所羅巴伯和耶書亞歸回（拉1-3）
剛比西斯	530 - 522	耶路撒冷的重建遭阻止（拉4）
大利烏一世	522 - 486	哈該和撒迦利亞呼籲聖殿重建工程恢復（520） 聖殿重建完成（516）
薛西（亞哈隨魯）	486 - 464	以斯帖的故事
亞達薛西一世	464 - 423	以斯拉之歸回（458）（拉7-10） 尼希未之歸回（445）（尼1-2）

# 第一章

古列王下詔，猶太人回歸耶路撒冷。

## 【問題】：

1. 本章兩次提到耶和華激動人心（1、5節），祂行動的對象是誰？這表明神那方面的屬性？
2. （2-4 節）古列詔書的內容是怎樣？你認為他為何會下這詔書？
3. 你認為猶太人收到這詔書的信息後，有何反應？為什麼？

## 【默想及反思】：

神激動古列王，使他下詔書，准許被擄的猶太人歸回耶路撒冷；又激動一班領袖、家長、祭司和利未人的心，使他們渴望返回耶路撒冷和重建聖殿。祂現在有否正在感動我的心，為祂的工作熱心，為自己的軟弱慚愧，為弟兄姊妹的需要著急？

## 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第二章 - 重歸之名單

### 【問題】：

1. 在3-58節所記錄的回歸的以色列人中，有那些不同階層的人？參65、70節
2. (29-63節)有三家的人，在族譜之中尋不著自己的譜系。省長如何處理？
3. 這次歸回的人數有多少？你覺得這數目是多還是小？你若是其中一個被擄的猶太，你如何決定去、留；

### 【默想及反思】：

族譜是希伯來人最重要的憑證，若不能證明自己是亞伯拉罕的後嗣，便不被視為真猶太人，必遭受排斥、也無法全面融入猶太人的社會生活。所以，他們從家譜中得知並肯自己的身份。今日，我們如何得知自己在天國的位份？如何肯定自己是天父上帝兒女的身份？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第三章 · 重建祭壇

### 【問題】：

1. (1-6節) 所羅巴伯和耶書亞歸回耶路撒冷後，第一件做的是甚麼事？
2. (7 節) 他們向那些人購買建殿所需的材料？為什麼？
3. (10-13節) 以色列人開始奠立聖殿根基的時候，他們一同讚美神。他們如何讚美神？在當中參予的有甚麼人？
4. 為何那些見過舊殿的老年人，看見立這殿的根基便大聲哭號？

### 【默想及反思】：

在這一章描繪以色列人在重建殿聖之前，先重建祭壇、復興摩西律法書上守節以誠命，聖殿奠立根基時，重建工程並未完成，他們已一同敬拜讚美。我們萬民堂現正籌備建立會堂、走向獨立，在這個社區為主作見證，托展神國事工。有甚麼要事我們先要作好準備，才能迎接神所託負？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第四章 - 建殿受阻

### 【問題】：

1. (1-3 節) 猶大和便雅憫人的仇敵要求一同建造聖殿，為什麼他們有這要求？所羅巴伯、耶書亞，和族長們如何回應他們？為什麼？
2. (4-5 節) 當地的居民就用甚麼方法阻撓建殿的工程？
3. (6-16 節) 省長利宏和省書記伸帥等人上奏亞達薛西王，阻止重建工程。他們所持的是甚麼的理據？
4. (6-16 節) 王如何回覆省長等人的奏告？

### 【默想及反思】：

重建工程是難巨的，受到多方面的攻擊、阻撓。我若是其中一個以色列人，參與重建聖殿，我最大的攔阻、最使我卻步的是甚麼？最可能叫我排除萬難，勇往前進的又是甚麼原因？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 五章、六章的結構：

- 達乃的查究      報告：建殿工程正急速進行 (5:7-8)  
                    查問誰准許建造工程 (5:9-10)  
                    猶大長老的回答：古列諭旨 (5:11-16)  
                    請求：查察古列諭旨的真確 (5:17)
- 大利烏的回覆      成功尋列古列諭旨 (6:1-2).  
                    古列諭旨內容 (6:3-5)  
                    大利烏准許建造工程繼續 (6:6-12)  
                    王喻：速速遵行 (6:12)

重建工程最終得以完成，由於找到古列的諭旨。神激動古列下旨，亦保守諭旨在二十多年後被發現。

## 第五章 - 工程繼續

建殿工程停止，時間一年又一年的過去。如是者過了十年，十一年，十二年 ..

最後十五過去，「重建」的火熱再重申挑旺。

### 【問題】：

1. (1-2 節) 建殿工程得以繼續進行，有賴誰的幫助？
2. (6-17 節) 重建工程再開始不久，即被河南省總督提問，並上書奏告大利烏王。上書的內容怎樣？從奏書的內容中，以色列人如何理解他們現在的景況(11-12 節) 這奏書與之前利宏的奏書比較，有何不同？

### 【默想及反思】：

因神眼目的看顧猶大的長老，以致工程得以繼續進行，不被停止。我們屬靈生命的建造，有甚麼攔阻，需要神眼目的看顧？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想(心得)，或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第六章 - 聖殿完成

大利烏王在巴比倫藏寶物之處找到先王古列的詔書，以致工程暢通無阻，並下旨供應聖殿所需用的。聖殿完成之後，隨即有獻殿禮，約五個星期後，他們一同守逾越節

### 【問題】：

1. (1-5 節) 大利烏王在何處找古列的詔書？這詔書的內容是甚麼？
2. (13-15 節) 建殿工程進行得很順利，當中有甚麼原因？
3. (16-18 節) 這次獻殿禮和所羅門的獻殿禮有何不同？你認為甚麼導致這樣的分別？
4. (19-22 節) 有那些人可以一同守逾越節？他們如何準備守這節日？

### 【默想及反思】：

聖殿最終完成 (516)，這大約是：  
哈該和撒迦利亞工作四年多之後；  
聖殿奠基之後廿一年之後；  
古列諭旨之後廿三年之後。

等候、忍耐、盼望是我們在信仰中重要的功課操練。我們有否為一些重要事情，多年禱告仍未蒙應允，已開始灰心，放棄神應許的盼望？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 第七章

聖殿重建之後約六十年，神興起以斯拉，帶領猶太人第二次歸回耶路撒冷

## 【問題】：

1. (1-7 節) 以斯拉是誰？是那人的後裔？
2. (8-9 節) 以斯拉從巴比倫起程往耶路撒冷，行程有多久？
3. (10 節) 以斯拉對摩西律法抱什麼態度？
4. (11 - 26 節) 亞達薛西王給以斯拉的詔書，有甚麼內容？他給以斯拉甚麼託付、又給與他甚麼權力？
5. (27 - 28 節) 以斯拉的讚美，對神有何稱頌？

## 【默想及反思】：

以斯拉是大祭司亞倫的衣裔，也是文士。他定志考究並遵行耶和華的律法。相信這是神使用他其中一個原因。我們對聖經那卷書最喜愛？又有沒有定志研讀某卷書？

## 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第八章 - 以斯拉之歸回

神曾呼召利未人作特別事奉，可是他們最初沒有一人願意跟隨以斯拉回歸。以斯拉唯有拖延，直等三十八利未人被說服加入他們的行列。

### 【問題】：

1. (1 - 14 節) 與以斯拉同返的猶太人名單中，很大部份是第一次歸回猶太人的親屬。這一次歸回的人數有多少？
2. (15 - 20 節) 以斯拉知道在願意歸回的猶太人中，缺少利未支派的人，他如何處理？為何他需要利未人一同參與？
3. (21 - 23 節) 為何以斯拉在此時宣告禁食？他向神祈求甚麼？
4. (24 - 30 節) 以斯拉分派祭司長十二人，託付辦理甚麼事情？你猜想他為何有如此安排？

### 【默想及反思】：

我若是其中一個利未人，試猜想為何不回應以斯拉的呼召歸回？是否已習慣了巴比倫的生活，對歸回重建聖殿已無動於中，抑或自以為無關重要？甚麼原因最終能叫我除去纏繞、憂慮，跟以斯拉等人一起同行？

「重建」是一條不易的道路，往往需要勇氣，離開自己多年的「安樂窩」，看見異像，以致有力承擔新的挑戰。我看見萬民堂在事工上有甚麼的需要，我有勇氣去承擔嗎？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第九章 - 以斯拉認罪祈禱

### 【問題】：

1. (1-2 節) 以色列首領向以斯拉報告以色列人娶外邦女子為妻，情況怎樣？
2. (1-2 節) 以斯拉有甚麼反應？他為何會有如此反應？
3. (5-15 節) 以斯拉犯了甚麼罪，以致心中愁苦，向神祈禱認罪？

### 【默想及反思】：

以斯拉禱告承認了以色列人所犯的罪。他雖沒有與眾人一同犯罪，因罪感到羞愧，為罪的結局而惶恐，他渴望以色列人能看到自己的過犯而悔改。今天在我們的教會裡，也需要一個屬靈的團體。即使我們曾犯下滔天大罪，仍可祈禱悔改歸向神。誠誠實實的認罪、祈禱、悔改和回轉是我們犯罪後必須處理方法。

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第十章

前一章與外族通婚的問題，在這一章看看以斯拉如何解決。

### 【問題】：

1. (1-4 節) 以斯拉禱告，認罪，哭泣，俯伏在神殿前的時候，從以色列人有何反應？他們向以斯拉有何提議？
2. 這樣的處理方法，是否太過份，不近人情？
3. (16-44 節) 那類人曾娶下外邦女子為妻？(參 18，23，24，25節)

### 【默想及反思】：

以斯拉記記載以色列人被擄之後，歸回的故事。當中不單記述聖殿的重建，更記述他們與神關係的重建。重建的路程不易，有眼淚，有跌倒，有險阻。但在這旅途中，他們更能認識耶和華神，更知曉神的慈愛、公義、信實。我是否也正在「歸回」和「重建」的旅途中？在這書中給我們甚麼啟迪，使我們人生的旅途，成為朝聖之旅，叫我們一步一步的走向神的恩座前？

### 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 《尼希米記》

## 【歷史背景】：

以色列（北國）與猶大（南國）相繼淪陷之後，國人四處流亡遷徙。國亡後何去何從，完全操控在毀滅他們國家的戰勝者的手中。亞述和巴比倫的政策是把以色列民驅散四方，故此北國亡於亞述後被擄至他國。南國亡於巴比倫後，精英被擄至巴比倫帝國。瑪代波斯的政策是讓擄民回歸故國，藉此帶來建設，平息民怨。所以，他們讓猶太人回歸耶路撒冷。

以色列自所羅巴伯與耶書亞帶領歸回重建聖殿，和以斯拉帶領歸回之民修飾聖殿及宗教生活後，歸回之民在祖國故鄉生活漸漸安定下來。可是在445B.C.（尼1:1）時，消息傳到在波斯宮中作酒政的尼希米，在耶路撒冷歸回之民因無城牆之保障大受撒瑪利亞人的凌辱（參拉4:23），尼希米為這消息悲痛多日。他要親回耶路撒冷重建城牆的負擔日漸加重（1:2; 2:1），後蒙王恩准回到他素未謀面的祖國，發動重建城牆的宏志。在他英明的領導下，雖敵人諸多阻撓，但工程前後所需只不過是五十二天之短（6:15），速度實在驚人，也顯出尼希米是得神重用、大有能力的領袖。

城牆修建完畢，尼希米和以斯拉合作舉行一奮興布道大會，以斯拉為特約講員，把神的律法講解明白（8:2, 8）。神的道像兩刃的利劍，刺透人內心的隱罪（來4:12），他們誠懇認罪（9:1-3），簽遵守神話語之約（9:38），更立志把以前的惡習革除（13章）。尼希米把一切的經過都錄在卷中，旨在記念神恩浩瀚，無以復加（13:31）。

『以斯拉記』和『尼希米記』原為一本，所以要連起來看。兩書結構上一致，而且內容前後呼應。兩書中所載所羅巴伯建聖殿、以斯拉建聖民、尼希米建聖城/聖民，是三個步驟，是重建一個神治社會的三個階段，相輔相成。如果拆開來看，就失去原意了。

## 【作者】：

本書採用第一人稱『我』，表明作者是尼希米本人。（猶太經典「他勒目」也以尼希米為作者）。尼希米不是一位宗教領袖，他是波斯王亞達其薛王的酒政，是位平信徒，神卻使他來承擔一項神聖的任務。

## 【寫作日期】：

大概是主前420至400年之間，（在瑪代波斯大利烏王在位之時，12:22）在尼希米領導修建城牆完工之後不久就寫下他的經歷。

## 【目的】：

指出神實現他的應許，使以色列歸回之民在尼希米領導下重建聖城及宗教生活的過程，亦即試圖重建一個神治社會的過程。

本書記載尼希米到耶路撒冷的使命和他和以斯拉所施行的建設。

## 【神學主題】：

神的慈愛和祂的約不變。

以色列民違背了神，神讓列國滅亡以色列和猶大，以色列民亡命各地；但神有憐憫，只要他的民願意回轉向祂，祂就讓他們從四方歸回耶路撒冷。

我們要認識歸回不只是一件過去的歷史，而是神對選民的應許。第一次應驗是所羅巴伯、以斯拉、尼希米這三批人的回歸。長期的應驗是1948年以色列重建國時，從世界各地以色列民向故國的回歸。其實更是得勝生命在今日的彰顯，就是我們今日所有重生得救的人，神的兒女都要面對的一個挑戰——我們到底能不能從罪的被擄的裡面回歸，然後感恩把自己獻上主。重要的是：歸回不僅是一個心願的問題，更是一個順服的行動。

## 大綱：

### 一、重建聖城（1-6）

A、尼希米之重歸=1-2

B、聖城之重建=3-6

### 二、重建聖民（7-13）

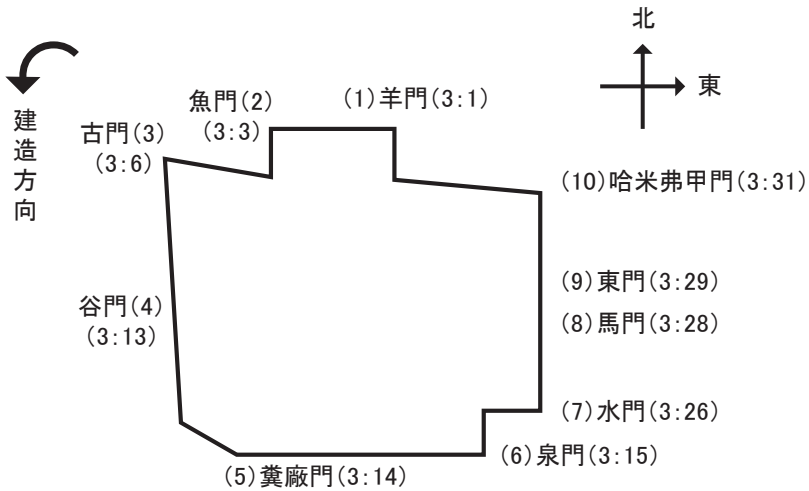
A、以斯拉+尼希米之工作=7-12

B、尼希米之工作=13

圖析：

重建聖城						重建聖民													
1-6						7-13													
尼希米之重歸 (第一次)			城牆之 重建			「拉」、「尼」之重建						尼希米之重建 (第二次)							
重建之 異象		重建 之 準備	重建 之 工程	重建 之 工竣		奮興 大會 之 籌劃		奮興 大會 之 過程		奮興 大會 之 結果		惡習 之 革除							
在波斯 王宮中		在耶路撒冷廢垣中		工程之 開始	工程之 進行	工程之 完成	分派 管理	調查 譜系	講經 大會	奮興 大會	簽約 侍主	各居 各位	獻牆 大典	外邦 人不能 入神的 會	潔淨 神的 聖殿	恢復 十分 之一的 奉獻	重守 安息 日正 規	禁與 異族 聯婚	
乍聽 悲音	禁食 禱告	奉命 回國	察勘 工程	勸民 動工	先修 建各 城門	攔阻 對付， 循環 交替	共修 五十 二天												
1 上	1 下	2 上	2 中	2 下	3	4   6 上	6 下	7 上	7 下	8	9	10	11	12	13 1	13 2	13 3	13 4	13 5

## 城門之修建圖解



## 城門重建工程所遇攔阻

內外之攔阻	尼希米之對策	結果
1. (外) 忿恨譏笑 (4:1-3)	1. 祈禱 (4:4-5)	1. 各人專心工作 (4:6)
2. (外) 在城內擾亂 (4:7-8)	2. 祈禱 (4:9a)	2. 晝夜防備 (4:9b)
3. (內) 灰心喪志 (4:10)	3. 勸勉有助幫助 (4:13-14)	3. 敵人撤退 (4:15)
4. (外) 趁機殺害 (4:11)	4. 一手拿刀，一手作工 (4:16-23)	
5. (內) 灰心撤退 (4:12)	5. 斥責貴冑自私 (5:6-13)	
6. (內) 因貧困生	6. 私自供給百姓	

## 以斯拉與尼希米之比較

以斯拉	尼希米
1. 宗教領袖	1. 政治首領
2. 屬靈先師	2. 外交官長
3. 重心靈之重建	3. 重物質之重建
4. 牧師	4. 建築師
5. 祭司與文士	5. 酒政

# 第一章：負起神的使命

## 【主旨】：

尼希米是一個對神忠心，對他同胞關懷的人。他對同胞有承擔和願意擺上。

## 【問題】：

1. 1-3節，當尼希米從來自聖城的猶太弟兄的口中得知祖國毀壞的光景和同胞的苦況，他有什麼反應？從他的反應我們可知尼希米是一個怎樣的人？
2. 8-9節，尼希米憑著神對摩西的什麼應許向祂呼求？
3. 4-11節，從他的禱告中我們可以知道他和神的關係。他和神的關係是怎樣的呢？
4. 11節，他求神使他亨通和在王上蒙恩。他究竟是為了自己還是為其他原因向神祈求？

## 【默想及反思】：

耶路撒冷的城牆倒塌了，破碎的城牆使城內神選民面對外來的挑戰。我們作為神的子民，有沒有同樣的挑戰？我們是主的聖殿，檢察我們的生命，看看我們的破碎。在世界的潮流裡，我們怎樣面對挑戰？我們又有沒有尼希米或以斯拉同樣的使命，重建聖城、聖民呢？

## 【禱告與筆錄】：

感謝神，讀尼希米記使我們再檢討我們的生活和生命。父啊！求你使我清楚看到自己的不足和破碎。若我順服你，投靠你，你大能的膀臂必使我重建城垣，抵擋世上很多的引誘和挑戰。

我願意向你敞開我的心，並面對我的軟弱。求父醫治我，修補我的城牆，使我成為主所喜悅的器皿。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第二章：釐定策略

### 【主旨】：

尼希米做事大有能力。他倚靠神，但也不小看『屬世』的方法和力量。

### 【問題】：

1. 6節，在向王作要求前，他做了什麼？
2. 7—9節，王怎樣幫助尼希米？
3. 11—13節，為什麼尼希米要在夜間一人騎馬到城各處走？
4. 17—18節，以色列民對重建聖城的呼召有什麼反應？
5. 19節，和倫人參巴拉、亞捫人多比雅、阿拉伯人基善對尼希米要重建聖城有什麼反應？為什麼？

### 【默想及反思】：

『但和倫人參巴拉，並為奴的亞捫人多比雅和阿拉伯人基善，聽見就嗤笑我們，藐視我們說：『你們做什麼呢？要背叛王嗎？』我回答他們說：『天上的神必使我們亨通。我們作他僕人的要起來建造，你們卻在耶路撒冷無份、無權、無記念，』（尼希米2：19節）

『人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂。因為你們在天上的賞賜是大的，』（馬太5：12a）

我們會不會因為怕別人閒言閒語，會不會怕嗤笑，怕受到傷害而停滯不前？

### 【禱告與筆錄】：

神啊！求你使我有勇氣面對謠言和嗤笑，為你站立，為你作工。求你使我堅壯，我手上為你作的，求你堅立。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第三章：分派工作，動員群眾

### 【主旨】：

尼希米事奉要動員群眾，神的聖民是主角。事奉不只是他一個人的事，一個人的力量。

### 【問題】：

1. 他鼓勵和分派工作給大祭司、利未人、商人、銀匠、平民。這樣分工對建造。聖城有什麼幫助？
2. 從尼希米的榜樣中我們學習到什麼成功要素？

### 【默想及反思】：

尼希米建造城牆，依次分段分工；先修城門，工程由各人擔當：有祭司（3：1）、貴冑（3：5）、銀匠（3：8）、作香的、管理的（3：9）、商人（3：31-32），就是兒子和女兒們也要參與。

我們事奉時，有沒有像尼希米一樣按事情的輕重、緩急作有計劃的安排？有沒有盡可能讓各人分工、參與。事奉應是群體的工作。群體是主角。

### 【禱告與筆錄】：

求神讓我們做事能按步就班，不單憑一股衝勁行事。好叫我們有智慧安排各樣的事情，使你得著你應得的榮耀。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第四章：困難和衝擊的考驗；警惕的事奉

### 【主旨】：

尼希米為王大發熱心，卻遭到羞辱、威嚇和攻擊。尼希米叫百姓不要懼怕，要倚靠神，但工作也要重新部署：一半的工人要拿起兵器作守衛，另一半繼續修造聖城。崎嶇之中要倚靠神，也要體察情況應變，才能成功。

### 【問題】：

1. 1—3節，誰嗤笑藐視建聖城的人？他們是信奉耶和華的人嗎？
2. 8—11節，尼希米的敵人怎樣用武力來攻擊尼希米和神的子民？
3. 10節，這些攻擊有效嗎？
4. 4，9，13，16—20節，尼希米怎樣戰勝這些考驗？
5. 14節，尼希米怎樣激勵猶太人士氣，叫他們抵抗敵人？
6. 21—23節，尼希米除了動員和鼓勵群眾外，他自己又如何擺上？

### 【默想及反思】：

『然而，我們禱告我們的神，又因他們的緣故，就派人看守，晝夜防備。』（4：11節）

當尼希米面對敵人的攻擊時，他同時做了兩件事：他禱告神，又同時派人看守，晝夜防備。我們在他所做的學會了功課：一是祈求主，另外要動手防備。缺一不可。

### 【禱告與筆錄】：

感謝天父，你賜下的聖經為我們提供了做事的準則。我們靠你的話語的指引和禱告得勝。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 第五章：推行公義、憐憫、聖潔的工作

## 【主旨】：

尼希米以公義、憐憫、聖潔的教訓規律以色列民，凝聚內部團結，齊心建造聖城。

## 【問題】：

1. 1—5節，當時的社會狀況是怎樣的，民間有什麼怨憤？
2. 6—13節，尼希米怎樣為貧苦請命？結果怎樣？
3. 14—19節，尼希米怎樣廉潔自律，以身作則？

## 【默想及反思】：

閱讀並思想以下兩節經文

7『我心裡籌劃，就斥責貴胄和官長說：你們各人向弟兄取利！於是我招聚大會攻擊他們』（5：7）

14『自從我奉派作猶大地的省長，就是從亞達薛西王二十年直到三十二年，共十二年之久，我與我弟兄都沒有吃省長的俸祿。』（5：14）

以色列民在這裡的問題是社會的不公義和人的貪念，以致大家不齊心。我們在社會裡，有沒有對付我們的不公義的行為、或者我們的貪念，我們切不可由於我們所行的，在他人面前失基督徒的見證。

## 【禱告與筆錄】：

神啊，我們感謝你給我們尼希米的教導，好叫我們留意基督徒的社會公義。因為神不單要求我們在教會中自律，也要求我們在世上作鹽作光。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第六章：與陰謀、謠言、賄賂對抗

### 【主旨】：

尼希米靠主堅立，勝過一切的攻擊和障礙。

### 【問題】：

1. 1-4節，參巴拉同黨等人怎樣設計去謀害尼希米。他又怎樣能安然無恙？
2. 5-9節，仇敵如何策劃謠言來阻止尼希米建聖城？尼希米又如何可以安然無恙？
3. 10-19節，多比雅和參巴拉『賄買』示瑪雅要他恐嚇尼希米，並誘勸他進入聖殿躲避，使眾人不再信任他，結果怎樣？
4. 19節，城牆終於需多少時間修葺完峻？尼希米在這事上怎樣榮耀神？

### 【默想及反思】：

10『我到了米希大別的孫子、第來雅的儿子示瑪雅家裡；那時，他閉門不出。他說：我們不如在神的殿裡會面，將殿門關鎖；因為他們要來殺你，就是夜裡來殺你。11我說：像我這樣的人豈要逃跑呢？像我這樣的人豈能進入殿裡保全生命呢？我不進去！12我看明神沒有差遣他，是他自己說這話攻擊我，是多比雅和參巴拉賄買了他。13賄買他的緣故，是要叫我懼怕，依從他犯罪，他們好傳揚惡言毀謗我。14我的神啊，多比雅、參巴拉、女先知挪亞底，和其餘的先知要叫我懼怕，求你記念他們所行的這些事。』

敵人詭計多端，聽來好像是為我們設想，其實是陷阱。示瑪雅的詭計是什麼？他告訴尼希米敵人要來害他，所以倒不如在聖殿中會面。尼希米是熟悉聖經的人，他知道聖殿不是給人逃命的，而普通人不可隨便進殿，所以沒有中計，不然可能已遭示瑪雅的毒手。熟悉神的話是拆穿敵人詭計的重要武器。

### 【禱告與筆錄】：

神啊，世上虛偽狡詐的人很多，屬神的兒女要面對很多試探。讓我們熟識你的話語，能在你的話語中找出應行的路，在迷惘中你的話是路上的光。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第七章：維護民生

### 【主旨】：

尼希米要建立一個持久的安穩的社會，所以要建立、推行一些新措施。建立一個合神心意的社群，不能只靠建造城牆。

### 【問題】：

1. 1-3節，尼希米怎樣防止亞捫人、以東人和亞拉伯人隨意的入侵？
2. 4-73節，人口普查：

所羅巴伯領導的第一次回歸近100年，耶路撒冷的人口仍然稀少。尼希米為了鼓勵百姓，為他們按家譜登記（7：3）這名單是按以斯拉原來的名單（拉：2）加以擴充，展示它是接續過去的。當百姓似乎失去所有，沒有盼望時，這次普查有什麼特別意義？對我們來說，可能感到第七章這部份很沉悶，但假設你是耶路撒冷城裡其中一個以色列人，這份名單對你來說有什麼特別感受？

### 【默想及反思】：

5『我的神感動我心，招聚貴冑、官長，和百姓，要照家譜計算。我找著第一次上來之人的家譜』（7：5a）

尼希米向眾人展示跟隨所羅多伯第一次回歸的人的名單，叫百姓知道他們自始至今都是願意為神擺上，是屬神的子民。叫他們曉得自己的身份，就憑著這身份，為神事奉。

### 【禱告與筆錄】：

慈愛的天父，謝謝你賜給我們子女的名份。凡信奉你名的人，你就賜他們權柄，作神的兒女。神啊，我們是屬你的，求你眷佑、保守和管教。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 第八章：培靈大會——以斯拉重建聖民

## 【主旨】：

尼希米召開培靈大會，邀請以斯拉宣讀律法書，重新整頓聖民（以色列子民），百姓深受感動。

## 【問題】：

1. 1—5節，為什麼以斯拉要在眾民之前展讀律法書？百姓的態度怎麼樣呢？
2. 9節，百姓很多都哭泣。你認為他們為什麼要哭呢？
3. 10—12節，後來百姓又為什麼歡喜快樂呢？
4. 13—18節，以斯拉叫他們搭棚，住在那裡。以斯拉為什麼叫眾人搭棚來住呢？這對他們要過聖潔的生活有什麼幫助？

## 【默想及反思】：

10又對他們說：你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。（8：10）

我們是不是因主常喜樂呢？我們又有沒有常和其他人分享主的喜樂呢？我們的心有愁煩嗎？你能不能把你的憂慮都交給父神，因為深信祂一定為你解決。

## 【禱告與筆錄】：

感謝天父，你明白我們在世上要面對如湧而來的煩惱。你賜給我們平安的心。你曾應許，你賜的平安，不像世人所說的平安，因為你沒有條件，也因為你的大能能使我們完全的釋放。又求父使我們不要忘記和其他人分享你賜與給我們的甘甜。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

## 第九、第十章：禁食認罪，與神立約

### 【主旨】：

在以斯拉的帶領下，百姓追憶神為他們的作為。這時他們才看到神怎樣一直忍耐著他們的硬心，數算神的恩典。所以眾人都禁食認罪，立約簽名，重立與神的約。

### 【問題】：

1. 百姓在住棚節禁食認罪，然後他們追憶耶和華如何從創天地（9：6節），又揀選了他們的祖宗亞伯拉罕，與他立約（9：7-8節）……試從9：11節、12節、14節、15節，數算神給他們施的恩典，來證明耶和華是守約施慈愛的神一次又一次地憐憫他們。
2. 為什麼眾人在這時由他們的首領、利未人和祭司帶領，重新與神立約？立約表示什麼？
3. 立約一定要寫得清清楚楚，如果含糊的約只是一些口號，一紙空文，不能有果效。10：30-39總結了七方面的具體的事。試從10章30，31，32-33，34，35-38和30節寫出那七件具體的事。

### 【默想及反思】：

請細讀以下經節並反思：

『但他們得平安之後，又在你面前行惡，所以你丟棄他們在仇敵的手中，使仇敵轄制他們。然而他們轉回哀求你，你仍從天上垂聽，屢次照你的憐憫拯救他們，』9：28

神的愛是恆久忍耐。在以上經文描述以色列民的所為，有沒有我們自己的影子。神有憐憫、又有公義。我們千萬不可因為神的恩慈而不斷的刺痛祂的心。

又求神幫助我們對其他的弟兄姊妹有忍耐的愛，但不會隨波逐流，以致和他們一起惹你的怒氣。

### 【禱告與筆錄】：

主啊！感謝你給我們的救贖。我們願意向你剖白我們所犯的罪孽。感謝你給我們救贖的機會。神啊，我要潔淨自己，我不敢輕看你的恩典。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 十一章：記錄居民名單，聖民新生活的開始

## 【主旨】：

『城是廣大的，其中的民卻稀少…。』（7：4）因此尼希米便決定數點全民，將十分之一的居民遷到耶路撒冷去居住。（11：1-2節）。

## 【問題】：

1. 第十一章記載名單非常詳細，很多讀者都感到很冗長。為什麼尼希米要寫得那麼詳盡？有什麼特殊意義？
2. 第十一章也詳盡的說明聖殿各種職務，例如有管殿官和其他的庶務員，有歌唱的，有民政官等。為什麼尼希米要把這些細節一一詳述？（11：20-24節）

## 【默想及反思】：

細讀以下經文並反思：

1 『百姓的首領住在耶路撒冷。其餘的百姓掣籤，每十人中使一人來住在聖城耶路撒冷，那九人住在別的城邑。2凡甘心樂意住在耶路撒冷的，百姓都為他們祝福。』（11：1-2節）

神呼召你成為選民，呼召你事奉，你有沒有熱烈地回應並感恩，而且事事分別為聖。我們有不足的地方，求主原諒和幫助。

## 【禱告與筆錄】：

慈愛的天父，我渴望在你的事工上有份。謝謝你給我手的恩賜。啟示我，使我明白怎樣去用你的恩賜為你作工。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 十二章：追述以色列民自所羅巴伯的舊名單、告成禮

## 【主旨】：

追索所羅巴伯時期的舊名單（主前538年），和告成禮的歡樂。

## 【問題】：

1. 到尼希米獻城時追索所羅巴伯時期的第一次回歸的舊名單，前後跨越約百年，當年的以色列民，應已經去世。為什麼尼希米要不厭其詳的去提出這麼多年前的名單呢？
2. 告成禮是藉得歡樂的，因為經過這麼多年的浩大工程終於有成果。但除了是工程完成的意義之外，告成禮也標誌著一個新的開始。這究竟是什麼的新開始呢？
3. 這章記載尼希米和以斯拉分兩隊，一個向左，一個向右，在城上誇勝，遊行，相會之後就全體一起到聖殿會合。這段描寫帶給我們什麼訊息？
4. 12：42節『連婦女帶小孩也都歡樂……甚至耶路撒冷中的歡樂聲聽到遠處。』為什麼聖經給我們這些細節呢？訊息是什麼？

## 【默想、反思】：

27耶路撒冷城牆告成的時候，眾民就把各處的利未人招到耶路撒冷，要稱謝、歌唱、敲鈸、鼓瑟、彈琴，歡歡喜喜地行告成之禮。（12：27節）

我們要常常的謝恩，歡樂、並且要過聖潔的生活，向眾人宣告你是萬有之主，你是王。

## 【禱告與筆錄】：

神啊！教我時常懂得為你為我所作的一切而謝恩，並且向眾人講述。

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。

# 十三章：奉獻禮

## 【主旨】：

尼希米重申聖潔生活的重要。所以重唸摩西的律法，亦清除罪惡污垢，特別是聖殿的污垢。

## 【問題】：

1. 宣讀摩西律法時特別提到要與神不悅的『閒雜人絕交』（13：3）與『閒雜人相交』會怎樣傷害『神的選民』？誰是『閒雜人』？
2. 尼希米為什麼把多比雅所有佔奪之聖器皿和傢俱飛擲出門外（13：8）
3. 尼希米為什麼要以色列民嚴守安息日呢？（13：17－18）
4. 為什麼尼希米嚴禁百姓與異邦人通婚？（22－30節）

## 【默想、反思、禱告】：

尼希米記所記敘的以色列人的被擄、歸回，對我們今日的生活、生命有很大的寓意：我們也是不斷的被世界擄去，也要不斷的歸向神。但我們頭腦的認識只是叫我們停留在心意的改變。雅各書說，信心沒有行為是死的。求父神教我們順服在你面前，尋求你心意，並且在行為上彰顯你。叫我不白白的領受你的教訓而不付諸實行。

## 【禱告與筆錄】：

繼續安靜在神面前，與神對話，並聆聽祂對我說的話。將心中的思想（心得），或是與神的禱告，記錄在“靈程筆記”簿上面。







## 參考資料

1. 李思敬著：『恩怨情仇論舊約』，明風出版，2006年7月，香港。
2. 曾立華等編著：『舊約輔讀』（卷上）：尼希米記（曾立華著），香港讀經會印行，1980年8月，香港。
3. 馬有藻著：『舊約概論』，尼希米記[http://www.dbsbible.org/ct50/Books/PI\\_Commentary-OTSurvey/65/index.htm](http://www.dbsbible.org/ct50/Books/PI_Commentary-OTSurvey/65/index.htm)
4. 比爾。阿諾德，布賴恩。拜爾著：『舊約透析』，漢語聖經協會，2004年3月，香港。(Bill T. Arnold & Bryan E. Beyer: "Encountering the Old Testament", Baker Book Company, 1999, England)
5. 查經資料大全，每日研經叢書。<http://www.ccbiblestudy.org/OldTestament/16Neh/16CT113.htm>
6. <http://www.raystedman.org/daily-devotions/>
7. 蘇穎智著：『每日與主同行』，福音證主協會，1993年7月，香港。
8. 鮑會園、陸蘇河編：新國際版研讀本聖經，更新傳道會出版，1996年6月 Miltown, New Jersey, USA.
9. <http://www.biblegateway.com/versions/?action=getVersionInfo&vid=22>

本書為非賣品，由萬民福音堂教牧同工，及弟兄姐妹共同策劃編寫，僅供本教會的信徒使用。

本冊以斯拉記讀經/靈修篇由廖永泉編寫，尼希米記讀經/靈修篇由李國林編寫。



萬民福音堂 Peoples Gospel Church

辦公室：恩典福音堂 201 Tempo Ave., North York

電話：416-499-0111 傳真：416-499-9879

網頁：[www.peoplesgospelchurch.org](http://www.peoplesgospelchurch.org)